



PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

OBJECTIFS

Apprendre à fournir un soutien initial aux personnes qui subissent une dégradation de leur état de santé mentale par une détérioration de troubles existants ou par une crise.

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public à partir de 18 ans.

PRÉREQUIS

Aucun.

DURÉE

14 heures / 2 jours.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Acquérir des connaissances de base, appréhender les différents types de crise, développer ses compétences relationnelles, mieux faire face aux comportements agressifs.

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Évaluation en ligne sur le site de PSSM France (identifiants donnés en fin de formation).

ENCADREMENT

Formatrice accréditée par PSSM France.



**Formatrice
accréditée**
Premiers Secours
en Santé Mentale



Solution Prévention Sécurité

Contenu de la formation

MODULE 1

- Introduction à la santé mentale et aux interventions
 - Santé mentale en France (facteurs de risques - statistiques - conséquences)
 - Interventions efficaces
- Introduction aux Premiers secours en santé mentale
 - Premiers Secours en Santé Mentale
 - Cadre des premiers secours en santé mentale
 - Le plan d'action PSSM
 - Présentation de la dépression
 - Signes et symptômes
 - Interventions

MODULE 2

- Le plan d'action pour la dépression
 - Rappel de la dépression
 - Action 1 pour la dépression
 - Crise suicidaire : Présentation - Assister
- Les troubles anxieux
 - Présentation des troubles anxieux
 - Signes et symptômes
 - Interventions

MODULE 3

- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux
 - Rappel des troubles anxieux
 - Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatiques
 - Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
 - Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
 - Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister
- Les troubles psychotiques
 - PSSM pour les troubles anxieux (suite)
 - Présentation des troubles psychotiques
 - Signes et symptômes
 - Interventions

MODULE 4

- Le plan d'action pour les troubles psychotiques
 - Rappel des troubles psychotiques
 - Action 1 pour les troubles psychotiques
 - Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
 - Premiers secours pour les troubles psychotiques (suite)
- L'utilisation des substances et le plan d'action
 - Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
 - Signes, symptômes
 - Interventions
 - Action 1 pour l'utilisation de substances
 - Crise liée à l'utilisation de substances
 - Crise d'agressivité
 - Urgence médicale
 - PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

ÉLÉMENTS FORTS

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale.
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale.



02.32.41.25.21 - contact@sps-formation.fr