



SENSIBILISATION À LA LUTTE CONTRE L'ARRÊT CARDIAQUE ET AUX PREMIERS SECOURS

OBJECTIFS

Savoir réagir efficacement face à un accident ou une situation d'urgence en adoptant les gestes adaptés, aussi bien en entreprise que dans la vie de tous les jours.

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public

PRÉREQUIS

Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à cette formation

DURÉE

3 à 4h selon les besoins.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

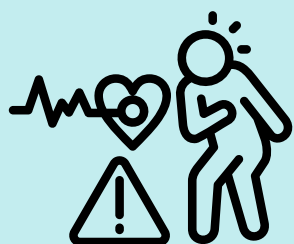
Méthode participative, démonstrative, étude de cas, mises en situation. Mannequins de secourisme, matériel de secourisme, défibrillateur de formation.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE L'ACTION DE FORMATION

La répartition de la formation est adaptable selon votre organisation : jours bloqués de plusieurs groupes, plusieurs demi-journées, horaires décalés.

ENCADREMENT

Formateur spécialisé



Solution Prévention Sécurité

Contenu de la formation

SAVOIR PROTÉGER, ALERTER ET TRANSMETTRE

- Identifier une urgence vitale
- Se protéger, protéger la victime et les témoins
- Alerter les secours adaptés et transmettre, suivre les consignes
- Empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours
- Appliquer les règles d'hygiène élémentaire

FAIRE FACE À UN SAIGNEMENT ABONDANT

- Arrêter ou limiter la perte de sang de la victime
- Installer la victime dans une position d'attente adaptée
- Réaliser un pansement compressif
- Appliquer les règles d'hygiène élémentaire

RÉAGIR FACE À UNE VICTIME EN ARRÊT CARDIAQUE

- Identifier et répondre à un arrêt cardio-respiratoire
- Pratiquer un massage cardiaque externe
- Mettre en oeuvre un défibrillateur automatique externe

ÉLÉMENTS FORTS



- Formation courte et accessible à tous, sans prérequis
- Basée sur des gestes simples mais vitaux
- Mises en situation pratiques pour ancrer les réflexes
- Impact direct sur la survie d'une victime : chaque minute gagnée augmente les chances
- Possibilité d'intervention en intra ou inter-entreprise