



# SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Formation initiale

## OBJECTIFS

Le salarié Sauveteur Secouriste du Travail a pour missions de porter les premiers secours à toute victime d'un accident du travail, mais aussi de participer à la prévention des risques professionnels dans son entreprise.

## PUBLIC CONCERNÉ

S'adresse à tout salarié qui souhaite contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise et intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail.

## PRÉREQUIS

Formation initiale : Aucun.

## DURÉE

14 heures - 2 jours.

## EFFECTIF

4 Minimum - 10 Maximum

## MODALITÉS D'INTERSESSION

Possibilité de fragmenter la formation en demi-journée en fonction des impératifs de travail des apprenants.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

Alternance de théorie et de pratique. En lien avec le plan d'action de prévention et le plan d'intervention SST. L'approche pédagogique utilisée est résolument participative, interactive et coopérative. Les apprenants sont mis en situation de réflexion et d'action.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Passage d'épreuves certificatives sanctionné par la délivrance du certificat SST sous condition d'une présence complète à la formation.

## DURÉE DE VALIDITÉ

24 mois - Nécessité de passer une mise à jour des compétences de préférence avant la fin de validité du certificat.

Un dépassement peut être étudié au cas par cas.

## ENCADREMENT

Formateur certifié par l'INRS à jour.



Solution Prévention Sécurité

## Intervenir face à une situation d'accident du travail

### 1. SITUER SON RÔLE DE SST DANS L'ORGANISATION DES SECOURS DANS L'ENTREPRISE

- Identifier le cadre juridique du rôle du SST
- Délimiter son champ d'intervention en matière de secours

### 2. PROTÉGER DE FAÇON ADAPTÉE

- Mettre en oeuvre les mesures de protection décrites dans les processus d'alerte aux populations
- Identifier les dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient y être exposées
- Supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi-même

### 3. EXAMINER LA VICTIME

- Rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée
- Reconnaître les autres signes affectant la victime
- Prioriser les actions à réaliser en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre

### 4. GARANTIR UNE ALERTE FAVORISANT L'ARRIVÉE DE SECOURS ADAPTÉS AU PLUS PRÈS DE LA VICTIME

- Définir les différents éléments du message d'alerte
- Identifier qui alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- Faire alerter par la personne la plus apte ou alerter soi-même

### 5. SECOURIR LA VICTIME DE MANIÈRE APPROPRIÉE

- Choisir à l'issue de l'examen l'action ou les actions à effectuer
- Réaliser l'action ou les actions choisie(s) en respectant la conduite à tenir indiquée dans le guide des données techniques
- Surveiller, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés, l'amélioration ou l'aggravation de son état et adapter sa conduite si besoin

Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

### 6. SITUER SON RÔLE DE SST DANS L'ORGANISATION DE LA PRÉVENTION DE L'ENTREPRISE

- S'approprier les enjeux de la prévention pour en situer l'importance dans son entreprise
- Se positionner comme un des acteurs de la prévention dans son entreprise

### 7. CARACTÉRISER DES RISQUES PROFESSIONNELS DANS UNE SITUATION DE TRAVAIL

- Repérer des dangers et informer les personnes qui pourraient y être exposées
- Déterminer des risques et leurs dommages potentiels

### 8. PARTICIPER À LA MAÎTRISE DES RISQUES PROFESSIONNELS PAR DES ACTIONS DE PRÉVENTION

- Supprimer ou à défaut réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir directement
- Transmettre aux personnes en charge de la prévention les éléments liés à toute situation dangereuse repérée
- Proposer, si possible, des pistes d'amélioration



# SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Maintien et Actualisation des  
Compétences

## OBJECTIFS

Le salarié Sauveteur Secouriste du Travail a pour missions de porter les premiers secours à toute victime d'un accident du travail, mais aussi de participer à la prévention des risques professionnels dans son entreprise.

## PUBLIC CONCERNÉ

S'adresse à tout salarié qui souhaite contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise et intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail.

## PRÉREQUIS

Etre en possession d'un certificat d'acteur SST délivré par une entité habilitée

## DURÉE

7 heures - 1 journée.

## EFFECTIF

4 Minimum - 10 Maximum

## MODALITÉS D'INTERSESSION

Possibilité de fragmenter la formation en demi-journée en fonction des impératifs de travail des apprenants.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

Alternance de théorie et de pratique. En lien avec le plan d'action de prévention et le plan d'intervention SST. L'approche pédagogique utilisée est résolument participative, interactive et coopérative. Les apprenants sont mis en situation de réflexion et d'action.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Passage d'épreuves certificatives sanctionné par la délivrance du certificat SST sous condition d'une présence complète à la formation.

## DURÉE DE VALIDITÉ

24 mois - Nécessité de passer une mise à jour des compétences de préférence avant la fin de validité du certificat.

Un dépassement peut être étudié au cas par cas.

## ENCADREMENT

Formateur certifié par l'INRS à jour.



Solution Prévention Sécurité

## Intervenir face à une situation d'accident du travail

### 1. SITUER SON RÔLE DE SST DANS L'ORGANISATION DES SECOURS DANS L'ENTREPRISE

- Identifier le cadre juridique du rôle du SST
- Délimiter son champ d'intervention en matière de secours

### 2. PROTÉGER DE FAÇON ADAPTÉE

- Mettre en oeuvre les mesures de protection décrites dans les processus d'alerte aux populations
- Identifier les dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient y être exposées
- Supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi-même

### 3. EXAMINER LA VICTIME

- Rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée
- Reconnaître les autres signes affectant la victime
- Prioriser les actions à réaliser en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre

### 4. GARANTIR UNE ALERTE FAVORISANT L'ARRIVÉE DE SECOURS ADAPTÉS AU PLUS PRÈS DE LA VICTIME

- Définir les différents éléments du message d'alerte
- Identifier qui alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- Faire alerter par la personne la plus apte ou alerter soi-même

### 5. SECOURIR LA VICTIME DE MANIÈRE APPROPRIÉE

- Choisir à l'issue de l'examen l'action ou les actions à effectuer
- Réaliser l'action ou les actions choisie(s) en respectant la conduite à tenir indiquée dans le guide des données techniques
- Surveiller, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés, l'amélioration ou l'aggravation de son état et adapter sa conduite si besoin

## Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

### 6. SITUER SON RÔLE DE SST DANS L'ORGANISATION DE LA PRÉVENTION DE L'ENTREPRISE

- S'approprier les enjeux de la prévention pour en situer l'importance dans son entreprise
- Se positionner comme un des acteurs de la prévention dans son entreprise

### 7. CARACTÉRISER DES RISQUES PROFESSIONNELS DANS UNE SITUATION DE TRAVAIL

- Repérer des dangers et informer les personnes qui pourraient y être exposées
- Déterminer des risques et leurs dommages potentiels

### 8. PARTICIPER À LA MAÎTRISE DES RISQUES PROFESSIONNELS PAR DES ACTIONS DE PRÉVENTION

- Supprimer ou à défaut réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir directement
- Transmettre aux personnes en charge de la prévention les éléments liés à toute situation dangereuse repérée
- Proposer, si possible, des pistes d'amélioration